

Bulletin d'inscription au cycle de séances de sophrologie en groupe
à l'Espace Floréal
2018 - 2019

Séances les jeudis soir de 18h45 à 19h45

A renvoyer :

- Soit par mail à thomasley@sophroley.fr
- Soit par courrier à Thomas LEY, 108 boulevard des Belges, 44300 NANTES

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone (portable de préférence) :

Mail :

- ✓ Je m'inscris au cycle de séances de sophrologie à l'Espace Floréal (1 rue Floréal à Nantes), pour le montant de **345€** pour la période de septembre 2018 à juin 2019. Je joins **1 chèque de 345€ ou 3 chèques de 115€** (qui seront encaissés fin septembre, fin octobre et fin novembre 2018) à l'ordre de Thomas LEY. Je note qu'aucun remboursement ne pourra avoir lieu en cours d'année sauf en cas de déménagement ou d'arrêt maladie de plus de deux mois, sur demande écrite et justifiée.
- ✓ Je prends note que les séances se tiendront **les jeudis, de 18h45 à 19h45, hors vacances scolaires et jours fériés, entre le 20 septembre 2018 et le 20 juin 2019**, soit 30 séances au total (correspondant à un montant de 11,50€/séances) avec un maximum de 3 séances qui pourront être annulées par le professionnel pour raisons personnelles, ce qui garantit un **nombre minimal de 27 séances (soit 12,78€/séance)**. En cas d'annulation, Thomas Ley se chargera de prévenir les participants aux séances avec la meilleure anticipation possible.
- ✓ Je prends note que la participation à ce cycle de séances de groupe donne droit à **3 séances individuelles de sophrologie au tarif préférentiel de 29€**, qui se tiendront en cabinet (108 bvd des Belges à Nantes), à utiliser au plus tard en septembre 2019.
- ✓ Je prends note que, pour garantir la tenue des séances dans les meilleures conditions, **je devrais arriver à l'Espace Floréal pour 18h40**, de manière à ce que les séances puissent commencer à l'heure.
- ✓ **Je garantis ne pas être sujet à l'épilepsie ni atteint d'une maladie psychiatrique grave**, et en cas de doute, je contacte directement Thomas LEY, par mail ou par téléphone, avant d'assister à la première séance.

Date et signature

De manière à optimiser mon accompagnement en fonction du groupe, merci de bien vouloir répondre à ces quelques questions, dont les réponses resteront confidentielles.

Sentez-vous libre de rajouter, sur papier ou par mail, toute information que vous jugez pertinente.

Je suis également à votre disposition pour une rencontre préalable gratuite à mon cabinet.

- Avez-vous déjà pratiqué des séances de sophrologie ? Si oui, environ combien de séances ou combien de temps ? Si oui, en groupe ou en individuel ?

- Avez-vous des problèmes de santé ? Suivez-vous un traitement médical ? Si oui lequel ?

- Etes-vous sujet à des vertiges ? des malaises ? Entourez :

Oui souvent / Oui quelquefois / Presque jamais / Jamais

- Etes-vous actuellement accompagné par un professionnel (en groupe ou en individuel ?), de type coach, médecines douces, professionnel du bien-être ou du développement personnel ?

- Etes-vous ou avez-vous été suivi par un psychologue ou un psychiatre ? Quand et pendant combien de temps ? Vous a-t-il été prescrit un traitement particulier ? Si oui lequel ?

- Qu'attendez-vous des séances de sophrologie ? Y-a-t-il une problématique particulière qu'il vous intéresserait d'aborder ?

- Comment m'avez-vous connu ? Si c'est sur le net, par quel site internet ?

Planning des séances :

Cours d'essai gratuit le jeudi 13 septembre 2018

2018 :

20, 27 septembre

04, 11, 18 octobre

08, 15, 22, 29 novembre

06, 13, 20 décembre

2019 :

10, 17, 24, 31 janvier

07, 28 février

07, 14, 21, 28 mars

04, 25 avril 2019

2, 16, 23 mai 2019

06, 13, 20 juin 2019