

Bulletin d'inscription au cycle de séances de sophrologie en groupe
à l'Espace Floréal
2017-2018

Séances les jeudis soir de 19h00 à 20h00

A renvoyer :

- Soit par mail à thomasley@sophroley.fr
- Soit par courrier à Thomas LEY, 108 boulevard des Belges, 44300 NANTES

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone (portable de préférence) :

Mail :

- ✓ Je m'inscris au cycle de séances de sophrologie à l'Espace Floréal (1 rue Floréal à Nantes), pour le montant de **333€** pour la période de septembre 2017 à juin 2018. **Je joins 1 chèque de 333€ ou 3 chèques de 111€** (qui seront encaissés fin septembre, fin octobre et fin novembre 2017) à l'ordre de Thomas LEY. Je note qu'aucun remboursement ne pourra avoir lieu en cours d'année sauf en cas de déménagement ou d'arrêt maladie de plus de deux mois, sur demande écrite et justifiée.
- ✓ Je prends note que les séances se tiendront **les jeudis, de 19h à 20h, hors vacances scolaires et jours fériés, entre le 21 septembre et le 21 juin**, soit 31 séances au total (correspondant à un montant de 10,75€/séances) avec un maximum de 3 séances qui pourront être annulées par le professionnel pour raisons personnelles, ce qui garantit un **nombre minimal de 28 séances (soit 11,90€/séance)**. En cas d'annulation, Thomas Ley se chargera de prévenir les participants aux séances avec la meilleure anticipation possible.
- ✓ Je prends note que la participation à ce cycle de séances de groupe donne droit à **3 séances individuelles de sophrologie au tarif préférentiel de 33€**, qui se tiendront en cabinet (108 bvd des Belges à Nantes), à utiliser au plus tard en septembre 2018.
- ✓ Je prends note que, pour garantir la tenue des séances dans les meilleures conditions, **je devrais arriver à l'Espace Floréal pour 18h55**, de manière à ce que les séances puissent commencer à l'heure.
- ✓ **Je garantis ne pas être sujet à l'épilepsie ni atteint d'une maladie psychiatrique grave**, et en cas de doute, je contacte directement Thomas LEY, par mail ou par téléphone, avant d'assister à la première séance.

Date et signature

De manière à optimiser mon accompagnement en fonction du groupe, merci de bien vouloir répondre à ces quelques questions, dont les réponses resteront confidentielles.
Sentez-vous libre de rajouter, sur papier ou par mail, toute information que vous jugez pertinente.
Je suis également à votre disposition pour une rencontre préalable gratuite à mon cabinet.

- Avez-vous déjà pratiqué des séances de sophrologie ? Si oui, environ combien de séances ou combien de temps ? Si oui, en groupe ou en individuel ?

- Avez-vous des problèmes de santé ? Suivez-vous un traitement médical ? Si oui lequel ?

Etes-vous sujet à des vertiges ? des malaises ? Entourez :

Oui souvent / Oui quelquefois / Presque jamais / Jamais

Etes-vous actuellement accompagné par un professionnel (en groupe ou en individuel ?), de type coach, médecines douces, professionnel du bien-être ou du développement personnel ?

Etes-vous ou avez-vous été suivi par un psychologue ou un psychiatre ? Quand et pendant combien de temps ? Vous a-t-il été prescrit un traitement particulier ? Si oui lequel ?

Qu'attendez-vous des séances de sophrologie ? Y-a-t-il une problématique particulière qu'il vous intéresserait d'aborder ?

Comment m'avez-vous connu ?