

**Mal de dos, stress, burn-out  
mal de ventre, insomnie, hypofertilité,  
ménopause, fatigue chronique...**

Mon corps me parle, et si je l'écoutais ?  
et si je m'écoutais ?



Des expériences  
pour se transformer

## Ateliers mensuels

8 co-intervenants pour vous apporter  
des réponses complémentaires



## PROGRAMME\*

**Dimanche 6 novembre 2016 : Mal de dos**  
Avec Laurent Maillard (ostéopathie) et Sylvie Boyer (Feldenkrais).

**Dimanche 4 décembre 2016 : Insomnie**  
Avec Anne Lebourgeois (Sophro analyse) et Maëlla Caro (Qi Gong).

**Dimanche 15 janvier 2017 : Mal de ventre**  
avec pascal Pigury (Tuina et acupuncture) et Laurent Maillard (Ostéopathie).

**Dimanche 5 février 2017 : Hypofertilité**  
Avec Véronique Bouquet (Sophro analyse) et Dominique Vaudoiset (Graphothérapie).

**Dimanche 12 mars 2017 : Burn-out**  
Anne Lebourgeois (Sophro analyse) et Sylvie Boyer (Feldenkrais).

**Dimanche 26 mars 2017 : Ménopause**  
avec Véronique Bouquet (Sophro analyse) et Maëlla Caro (Qi Gong).

**Dimanche 1er octobre 2017 : Fatigue chronique**  
Avec Pascal Pigury (tuina et acupuncture) et Catherine Neveu (sophrologie et mouvement).

**Tarif : 90 €/atelier**

**+ D'INFOS**  
sur notre site [www.espaceflorealeal.fr](http://www.espaceflorealeal.fr)

*\* Cependant, en aucun cas les ateliers ne se substituent à un diagnostic et un traitement médical.*

## INSCRIPTION

**Bulletin à retourner accompagné de :**  
votre chèque d'arrhes de 45 € à l'ordre de l'un des enseignants de votre atelier.

**& à envoyer à :**

Espace Floreal - Ateliers mensuels  
1 rue Floreal, 44300 Nantes

### Mes coordonnées :

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

### Je m'inscris à l'atelier :

Sujet.....

Dimanche.....

Enseignants.....

Qu'attendez-vous de votre atelier ?

Avez-vous des problèmes de santé ?

Comment nous avez-vous connus ?

Date :                      Signature :

NB. : L'engagement est ferme et définitif à réception de votre bulletin d'inscription. Il n'y aura pas de remboursement en cas de désistement de votre part. En cas d'annulation du fait des organisateurs, vos arrhes vous seront remboursées.